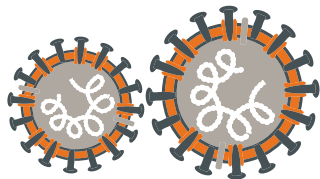


Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

P. ¿Qué son los coronavirus?

R: Los coronavirus humanos se identificaron por primera vez a mediados de la década de 1960.

Son un virus respiratorio denominados así por los picos en forma de corona en su superficie.



Actualmente conocemos siete tipos diferentes de coronavirus humanos, cuatro de los cuales están asociados con enfermedades del tracto respiratorio superior de leves a moderadas, como el resfriado común. Otros tipos de virus incluyen el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés), el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y la enfermedad del coronavirus (COVID-19), que es responsable del último brote. Si bien el COVID-19 es similar a los otros tipos de coronavirus, es único en muchos aspectos y todos los días continuamos aprendiendo más.

P. ¿Cómo se contrae la infección por el COVID-19?

R: El COVID-19 se transmite por contacto cercano de persona a persona a través de las gotitas de la tos o el estornudo, que pueden entrar en la boca, la nariz o los pulmones. El contacto cercano se define como estar a aproximadamente 6 pies de distancia de otra persona. No hay muchos casos en los EE. UU., por lo que el riesgo de contraer el COVID-19 es bajo.

P. ¿Cómo puedo saber si tengo el COVID-19?

R: Si estuvo expuesto recientemente a alguien con un caso confirmado de COVID-19 o ha estado en un lugar donde se ha producido un brote en las

últimas dos semanas, los siguientes síntomas podrían indicar que ha contraído el COVID-19:

- fiebre;
- tos o
- falta de aire.

A menos que sus síntomas sean graves, se recomienda que llame primero a su proveedor de atención médica antes de ingresar en un centro de atención médica. Cuando hable con un proveedor de atención médica en persona o por teléfono, asegúrese de mencionar sus síntomas, los lugares a los que viajó o si estuvo expuesto a una persona a la que se le diagnosticó el virus.

P. ¿Qué tan grave es esta enfermedad?

R: La Organización Mundial de la Salud informa que el 80% de las personas con COVID-19 tienen una forma leve de la enfermedad con síntomas similares a los del resfriado o de la gripe. Las personas con mayor probabilidad de enfermarse gravemente por este virus son las que tienen más de 60 años o las que tienen afecciones de salud preexistentes. Se estima que por cada 100 casos de COVID-19, morirían entre dos y cuatro personas. Esto es muy diferente de un coronavirus como el SARS, en el que casi diez de cada 100 personas enfermas murieron a causa de la enfermedad.

P. Veo que las personas usan mascarillas. ¿Debería hacer eso?

R: Los funcionarios de salud en los EE. UU. no recomiendan el uso de mascarillas entre las personas que no presentan síntomas del COVID-19. Las personas que se encuentran en lugares donde la propagación es

más probable pueden haber recibido instrucciones de usar mascarillas para evitar infectar a otros y posiblemente evitar enfermarse por el contacto cercano en lugares concurridos.

P. ¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme a causa del COVID-19?



R: Los siguientes consejos ayudarán a prevenir el COVID-19 y otros virus respiratorios:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.
- No se toque los ojos, la nariz o la boca, especialmente con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que presenten síntomas de enfermedad.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo de papel o estornude en el codo. Tire el pañuelo de papel a la basura y asegúrese de limpiarse las manos después.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.



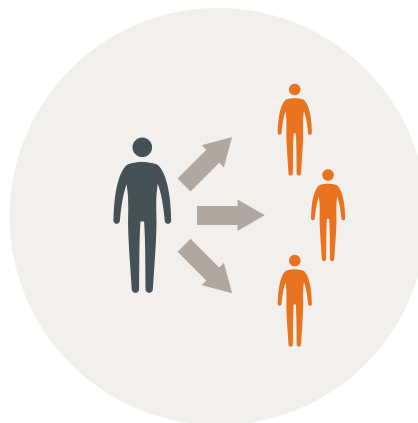
Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Propagación

A través del contacto personal cercano con una persona enferma



LOS SÍNTOMAS SE PUEDEN PRESENTAR DE 2 A 14 DÍAS DESPUÉS

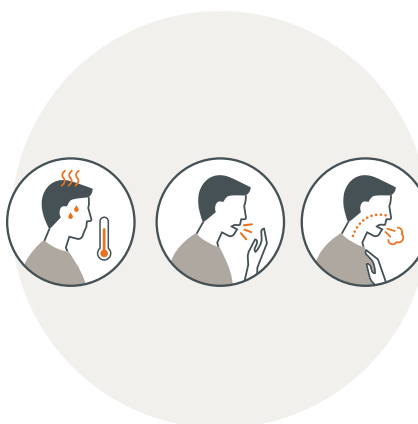


Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire

Llame a su proveedor de atención médica si:

- Tiene síntomas y ha estado en un país que ha experimentado un brote en las últimas 2 semanas de su viaje.
- Tiene síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona con un caso confirmado de COVID-19.



Prevención

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase al toser/estornudar con un pañuelo de papel.
- No se toque los ojos, la nariz o la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.

